



DOMA VE KDYNI - CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB, P.O.

SEZNÁMENÍ S ČINNOSTÍ ZA ROK 2022

ÚVOD

KDYŇSKÉ RUCE POMÁHAJÍ SRDCEM

Doma ve Kdyni je centrum sociálních služeb pro správní obvod města Kdyně a okolní obce.

Naše služby jsou především o pomoci a osobní podpoře, kterou směřujeme především k zachování samostatnosti a k navrácení ke způsobu života, na který byli naši klienti zvyklí. Nabízíme rovný a plně profesionální přístup. Klienti se mohou spolehnout na náš respekt k jejich pravidlům.

Jsme a vždy budeme pro naše klienty oporou. Snažíme se jim každodenně dodávat pocit jistoty a vzájemného partnerství.

Péči poskytujeme v takovém rozsahu a s individuálním přístupem, abychom lidem zajistili co nejdelší soběstačnost

Činnost centra je financována městem Kdyně, Plzeňským krajem, MPSV a dále z úhrad klientů.

Na následujících stranách najdete shrnutí naší činnosti za rok 2022.



PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

Našimi klienty mohou být **uživatelé žijící ve vlastní domácnosti**, kteří mají z důvodu věku, zdravotního postižení nebo chronického onemocnění sníženou schopnost obstarat si základní životní potřeby v oblasti péče o svoji osobu a domácnost, či **rodiny s dětmi/osobami**, jejichž situace vyžaduje k zabezpečení jejich potřeb pomoc jiné osoby.

Klientům **nabízíme** pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu, při osobní hygieně, asistenci při zajišťování a přípravě kvalitní a zdravé stravy, pomoc se zajištěním chodu domácnosti, individuální poradenství.

V roce 2022 jsme pečovali o **136 klientů** a poskytli jsme jim **téměř 8 000 hodin základní péče**.

Za klienty jsme kromě Kdyně jezdili do Pocinovic, Chodské Lhoty, Loučimi, Brnířova, Všerub, Kouta na Šumavě a Mrákova.

Nejčastěji jsme pomáhali s osobní hygienou, podáním stravy a pití a úklidem domácnosti.

Na úhradách za služby jsme vybrali celkem **623.688 Kč**.





ZDRAVOTNÍ PÉČE

Jednou ze zásadních výhod domácí zdravotní péče je, že je poskytována v domácnosti klienta. Ten nemusí nikam docházet a zůstává ve svém vlastním sociálním prostředí. Domácí zdravotní služba eliminuje nutnost hospitalizace či pobytu v zařízení jako jsou Domovy pro seniory, Domovy pro osoby se zdravotním postižením aj.

Klientům **nabízíme** odborné výkony (kontrola glykémie, odběr krve, převazy ran, aplikaci injekcí, měření tlaku, atp.), cévkování, péči o chronické rány, přípravu k odborným vyšetřením, poradenství, péči a podporu při ošetřování těžce nemocného či umírajícího.

V roce 2022 jsme poskytli zdravotní péči **52 klientům**.

Nejčastěji jsme zajišťovali převazy bérkových vředů, dekubitů a odběry biologického materiálu (krev).





KLUB SENIORŮ ASTRA

Astra je malý bezbariérový klubový prostor v **Sokolské ulici č. 632** (bývalý obchůdek na sídlišti Na Koželužně) ve Kdyni, kde se každou středu scházejí kdynští senioři.

Doma ve Kdyni ve spolupráci s dobrovolníky pro ně chystá různé aktivity od her, tvoření, přes výlety a další aktivity spojené s dobou Velikonoc či Adventu.

Čas se najde i na společné promítání starých fotek, vyprávění a vzpomínání, třeba na to, jak se žilo ve Kdyni v době jejich dětství.

V roce 2022 jsme v rámci klubu například:

- hráli oblíbenou hru Bingo.
- zdobili okna našeho klubu.
- připravovali velikonoční výzdobu,
- opékali buřty,
- hráli s dětmi ze školky pexeso a Člověče, nezlob se.
- upekli výbornou pizzu.





KRÁMEČEK

**SPOLEČENSKÝ PROSTOR V MARKOVĚ
ULICI Č. 655 VE KDYNI, KDE SÍDLÍ NÁŠ
TÝM A KONÁ SE ŘADA UDÁLOSTÍ V
PRŮBĚHU CELÉHO ROKU.**

Krámeček je místem, kde se nejen můžete potkat s celým naším týmem, ale kde se také rok od roku koná více a více akcí pro veřejnost.

V roce 2022 jsme tu

- i s živou muzikou oslavili Mezinárodní den žen,
- pobavili se na divadelním “Minikabaretu” v podání amatérského divadelního spolku Máj,
- zahráli si proti (nebo s) dětem ze školky pexeso a Člověče, nezlob se,
- dojali se u vystoupení dětí z družiny,
- vzdělávali se v práci s chytrým telefonem v rámci semináře Modrá sovička.

Již tradičně jsme také zažili příjemnou vánoční atmosféru, o kterou se adventním zpíváním pod okny postaraly děti z MŠ Dělnická. A již podruhé Krámeček přivítal účastníky **Kdyňské akademie vzdělaného seniora**, která byla zahájena přednáškou Bezpečí pro seniory. Přednášky se ujala policejní mluvčí Barbora Šmaterová. Akademie pokračovala poté až do dubna 2023.



PŮJČOVNA POMŮCEK

Zdarma jsme zapůjčovali **všem** zájemcům následující pomůcky:

- **pro mobilitu** (podpůrné hole, berle, invalidní vozíky, chodítka čtyřbodová pevná, krokovací, pojízdná)
- **pro hygienu** (nástavce na WC, toaletní křesla, sedák do vany či podložní mísy)

Část pomůcek jsme zakoupili a část pořídili z darů. Například v roce 2022 se pomůcky rozrostly o invalidní vozík, a to díky sponzorskému daru pana Václava K. z Horažďovic.

NAŠE HOSPODAŘENÍ

Na naši činnost jsme v roce 2022 obdrželi z veřejných zdrojů tuto podporu:

- **dotace MPSV**: 4.107.207 Kč (Podpora soc. služeb dle §101 zákona o sociálních službách, Plzeňský kraj)
- **neinvestiční příspěvek zřizovatele**: 3.500.000 Kč
- **dotace Plzeňského kraje**: 298.443 Kč (program podpory soc. služeb v Plzeňském kraji 2022 – Pečovatelská služba poskytovaná obcemi)

CELKEM 7.905.650 Kč





PROJEKT PRO VŠECHNY

SPOLUPRACOVALI JSME S PROJEKTEM PRO VŠECHNY, KTERÝ BYL URČEN VŠEM ŽENÁM NAROZENÝM PŘED ROKEM 1971, KTERÉ SE NA ÚZEMÍ MIKROREGIONU KDYŇSKO A MAS POŠUMAVÍ STARALY O SVOJE BLÍZKÉ JAKO TZV. NEFORMÁLNĚ PEČUJÍCÍ.

Pro koho byl projekt určen:

- pro ty, kterým se vrací blízká osoba z LDN či jiného zdravotnického zařízení a chtějí o tuto osobu pečovat doma
- pro ty, u kterých se stav blízké osoby náhle zhoršil a není schopna některé úkony zvládat samostatně, ale chtějí o tuto osobu pečovat doma
- pro ty, kteří o blízkou osobu již pečují, ale mají pocit, "že už to nezvládají"
- pro ty, kteří chtějí osobu blízkou umístit do domova seniorů, ale jejich žádost byla odmítnuta
- a pro spoustu dalších

Příklady neformální péče: péče jednoho partnera o druhého, dcera, která pečuje o svého rodiče nebo rodič pečující o svého postiženého potomka nebo také soused pečující o svého souseda



KONFERENCE PRO VŠECHNY

**KONFERENCE SE USKUTEČNILA 20. 10. 2022
V PLZNI.**

Společně se společností **NestárniBLBĚ** a ve spolupráci s městem Kdyně a Plzeňským krajem jsme uspořádali konferenci, jejímž cílem bylo **vzájemně se inspirovat**, jak lépe pečovat o seniory a efektivněji provázat služby.

Jaká je první pomoc při psychických problémech, jaké jsou mýty v paliativní péči, jak svobodně a zodpovědně plánovat směny, jak řešit konflikty nebo jak probíhá sociální práce v Indii a mnohem více, to všechno bylo tématem konference,

V rámci workshopů jsme si povídali o vědomé péči o klienty nebo o sdílení v péči.

NÁŠ TÝM

KVALITNÍ PÉČI BYCHOM NEMOHLI POSKYTOVAT BEZ NAŠICH OCHOTNÝCH PEČOVATELEK, KVALIFIKOVANÝCH ZDRAVOTNÍCH SESTER, SOCIÁLNÍCH PRACOVNIC A OSTATNÍHO PODPŮRNÉHO TÝMU OD ŘEDITELKY, ÚČETNÍ, PRACOVNÍKŮ ZAMĚŘENÝCH NA PR A KOMUNIKACI NAVENEK AŽ PO BRIGÁDNÍKY. V ROCE 2022 JSTE SE U NÁS MOHLI POTKAT S TĚMITO LIDMI:

PŘÍMÁ PÉČE - PEČOVATELKY

Götzová Slavěna
Hilgartová Vendula
Jaklová Tereza
Kadlecová Edita
Kantnerová Petra
Koutníková Bohumila
Milfortová Alena
Ryšánková Věra
Svobodová Marie
Šťastná Andrea

ZDRAVOTNÍ SESTRY A SOCIÁLNÍ PRACOVNICE

Meruňková Vladimíra
Müllerová Vladimíra
Šperlová Nikola
Tauerová Marie
Váchalová Zuzana

OSTATNÍ

Routová Lucie (ředitelka)
Vyhnalová Ivana (účetní)
Králová Tereza (PR)
Doksanský David (správa webu
a sociálních sítí)
Brigádníci: Čermák Matěj,
Doksanská Ječná Veronika,
Ducháčková Jaroslava,
Klukanová Klára, Kroftová
Linda, März Jiří, Mrázová Alena,
Singerová Marie, Šustková
Erika, Záhořová Kristýna



**DOMA VE KDYNI - CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB, P.O.
MARKOVA 655, KDYNĚ 345 06
TEL. 379 731 388, WWW.DOMAVEKDYNI.CZ**

