



DOMA VE KDYNI - CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB, P.O.

SEZNÁMENÍ S ČINNOSTÍ ZA ROK 2021

ÚVOD

NAPLŇOVÁNÍ
VAŠICH POTŘEB
A PŘÁNÍ VÁM
POMŮŽE ŽÍT
DOMA V
JISTOTĚ A
SPOKOJENOSTI

Doma ve Kdyni je centrum sociálních služeb, které poskytuje kvalitní pečovatelské služby kvalifikovaným personálem klientům. Kromě toho nabízí také zdravotní péči, zapůjčuje kompenzační pomůcky či realizuje klub seniorů Astra. Tím zajišťuje obyvatelům ve správním obvodu Kdyně komplexní službu, a to od roku 2020 jako samostatná příspěvková organizace města Kdyně

Činnost centra je financována městem Kdyně, Plzeňským krajem, MPSV a dále z úhrad klientů.

Na následujících stranách najdete shrnutí naší činnosti za rok 2021.



PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

Naše služby jsou o pomoci a osobní podpoře, kterou směřujeme především k zachování samostatnosti a k navrácení ke způsobu života, na který byli klienti zvyklí.

Nabízíme:

- pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu,
- pomoc při osobní hygieně,
- asistenci při zajišťování a přípravě kvalitní a zdravé stravy,
- pomoc se zajištěním chodu domácnosti,
- individuální poradenství.

V roce 2021 jsme pečovali o **127 klientů** a poskytli jsme jim **více než 7 000 hodin základní péče.**

Za klienty jsme kromě Kdyně jezdili do Pocinovic, Chodské Lhoty, Loučimi, Brnířova, Všerub, Kouta na Šumavě a Mrákova.

Nejčastěji jsme pomáhali s osobní hygienou, podáním stravy, nákupy a různými pochůzkami.

Na úhradách za služby jsme vybrali celkem **681 301 Kč.**





ZDRAVOTNÍ PÉČE

Kvalifikované zdravotní sestry mohou zajistit nezbytnou každodenní zdravotní péči a tím umožnit setrvání klienta v domácím prostředí v případě nemoci nebo zdravotního omezení.

Nabízíme:

- odborné výkony (kontrola glykémie, odběr krve, převazy ran, aplikaci injekcí, měření tlaku, atp.),
- "domácí" peritoneální dialýzu, cévkování, péči o chronické rány, přípravu k odborným vyšetřením,
- pomoc a poradenství,
- péči a podporu při ošetřování těžce nemocného či umírajícího.

V roce 2021 jsme poskytli zdravotní péči **40 klientům**.

Nejčastěji jsme poskytovali dohled a pomoc s medikací, aplikaci léků, převazy ran, bandáže dolních končetin, výměnu permanentních močových katetrů a sledování fyziologických funkcí.





KLUB SENIORŮ ASTRA

Astra je malý bezbariérový klubový prostor v **Sokolské ulici** ve Kdyni, kde se jednou týdně scházejí kdyňští senioři. Ve spolupráci s dobrovolníky pro ně připravujeme různé aktivity.

Pravidelní členové klubu aktivních seniorů společně tvoří, pečou, vyrážejí na výlety či poznávací zájezdy.

Mezi oblíbené klubové činnosti aktivních seniorů patří společné zpívání, šetrné cvičení a protažení se na židli, či společenské hry.

V roce 2021 jsme v rámci klubu:

- navštívili divadelní představení "Peklo v nebi",
- poseděli s harmonikářem,
- vydali se na pouť sv. Anny na Tannaberku,
- loučili se s létem a opékali buřty,
- pekli svatomartinské koláčky,
- zdobili perníčky a vánoční stromeček.





KRÁMEČEK

**SPOLEČENSKÝ PROSTOR V MARKOVĚ
ULICI 655 VE KDYNI, KTERÝ JE
SOUČÁSTÍ ZÁZEMÍ TÝMU.**

Je to místo, kde můžete nakouknout za oponu naší práce mimo terén, kde se můžeme i mezigeneračně setkávat nad šálkem kávy a čaje nebo pořádat společenské akce. Naše kanceláře jsou od Krámečku odděleny pouze sklem a dveře i tak bývají mnohdy otevřené.

Krámeček je moderní, přesto velice útulný prostor, vybavený stoly a židlemi, malou kuchyňkou s kávovarem, vyzdoben krásnými, zapůjčenými obrazy od umělce pana Václava Siky.

V létě 2021 zdejší prostory ožily díky brigádnicím a prostor se přechodně stal kavárnou, kam bylo možné zajít a posedět nad šálkem čaje nebo kávy.

Před Krámečkem, stejně jako u klubu Astra, jsme v roce 2021 zažili také příjemnou vánoční atmosféru. Děti z MŠ Dělnická nám v adventním čase zpívaly pod okny a skauti z Prapořišť nám přinesli Betlémské světlo, připomněli vánoční příběh, zazpívali koledy a rozdali perníčky.



KOMPENZAČNÍ POMŮCKY

Zdarma zapůjčujeme všem zájemcům následující pomůcky:

- **pro mobilitu** (podpurné hole, berle, invalidní vozíky, chodítka čtyřbodová pevná, krokovací, pojízdná)
- **pro hygienu** (nástavce na WC, toaletní křesla, sedák do vany či podložní mísy)

V případě potřeby specifické kompenzační pomůcky můžeme poradit a pomoci se zprostředkováním (polohovací lůžko, vlastní invalidní vozík atp.).

NAŠE HOSPODAŘENÍ

Na naši činnost jsme v roce 2021 obdrželi z veřejných zdrojů tuto podporu:

- dotace MPSV: 3.318.168 Kč
- neinvestiční příspěvek zřizovatele: 3.500.000 Kč
- dotace na zvýšené náklady Covid: 892.217 Kč

CELKEM 7.710.385 Kč





KDYŇSKÁ AKADEMIE VZDĚLANÉHO SENIORA

V roce 2021 jsme zrealizovali cyklus přednášek pro zájemce z řad seniorů na několik témat, a to navzdory tomu, že do našich plánů zasáhla pandemie onemocnění Covid-19 a některé další přednášky jsme byli nuceni zrušit.

26.10. ZZS ČR - **Základy první pomoci pro seniory** - Bc. Jurij Mažušenko (záchranař ZZS Plzeňského kraje)

2.11. **Právní okénko pro seniory** - Mgr. Ondřej Zelenka (právní poradna Sdružení obrany spotřebitelů)

9.11. **"Senior v pohodě" aneb péče o psychické zdraví seniorů** - Mgr. Kamila Bobysudová (psycholog, kouč)

16.11. **Zdravý životní styl (nejen) v seniorském věku** - Monika Anderlová (výživová poradkyně)



NAŠE ÚSPĚCHY

V LISTOPADU 2021 JSME ZÍSKALI OSVĚDČENÍ MINISTERSTVA PRÁCE A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ ZA PRAXI V OBLASTI „SLUŽBA STAVĚNÁ NA POTŘEBÁCH KLIENTŮ.“

Naši cestu jsme sdíleli jako dobrou praxi a zároveň ji ověřovali u odborného týmu MPSV. **Dobrá zkušenost** týmu Doma ve Kdyni spočívá v naplňování přání klientů, tj. **zůstat co nejdéle doma**. Zajistit jejich potřeby tak, aby mohli žít doma v bezpečí a jistotě. Hlavní motivací bylo inspirovat ostatní, jak lze terénní pečovatelskou službu zaměřit více na péči. Zkrátka poskytovat takovou podporu, kterou nemůže zajistit nikdo jiný.

NÁŠ TÝM

KVALITNÍ PÉČI BYCHOM NEMOHLI POSKYTOVAT BEZ NAŠICH OCHOTNÝCH PEČOVATELEK, KVALIFIKOVANÝCH ZDRAVOTNÍCH SESTER, SOCIÁLNÍCH PRACOVNIC A OSTATNÍHO PODPŮRNÉHO TÝMU OD ŘEDITELKY, ÚČETNÍ AŽ PO BRIGÁDNÍKY. V ROCE 2021 JSTE SE U NÁS MOHLI POTKAT:

PEČOVATELKY

Götzová Slavěna
Hilgartová Vendula
Jaklová Tereza
Kadlecová Edita
Koutníková Bohumila
Milfortová Alena
Sokolová Anna
Svobodová Marie
Šťastná Andrea

ZDRAVOTNÍ SESTRY A SOCIÁLNÍ PRACOVNICE

Meruňková Vladimíra
Mlynaříková Hana
Müllerová Vladimíra
Pitáková Jitka
Šperlová Nikola
Váchalová Zuzana

OSTATNÍ

Routová Lucie (ředitelka)
Vyhnalová Ivana (účetní)
Brigádníci: Bláhová Vladislava,
Čermák Matěj, Doksanský
David, Ducháčková Jaroslava,
Jackmanová Eliška Ruth,
Kounovská Eliška, Klukanová
Klára, März Jiří, Routová Klára,
Phanová Hoai Thuong, Suastika
Jan, Singerová Marie , Tauerová
Marie , Wellnerová Marie



PROJEKT PRO VŠECHNY

SPOLUPRACUJEME S PROJEKTEM PRO VŠECHNY, KTERÝ JE URČEN VŠEM ŽENÁM NAROZENÝM PŘED ROKEM 1971, KTERÉ SE NA ÚZEMÍ MIKROREGIONU KDYŇSKO A MAS POŠUMAVÍ STARAJÍ O SVOJE BLÍZKÉ JAKO TZV. NEFORMÁLNĚ PEČUJÍCÍ.

S čím projekt pomáhá?

- se zajištěním zdravotnických a kompenzačních pomůcek
- se zajištěním příspěvku na péči od státu, na který má pečující osoba nárok
- pomoc od zdravotní sestry
- podporu sociální pracovnice
- konzultace s psychologem
- s organizací času (zaměstnání x péče x osobní život)
- zajištění případných služeb a úkonů pečovatelské služby



**DOMA VE KDYNI - CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB, P.O.
MARKOVA 655, KDYNĚ 345 06
TEL. 379 731 388**

