



# **DOMA VE KDYNI - CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB, P.O.**

**SEZNÁMENÍ S ČINNOSTÍ ZA ROK 2023**

# ÚVOD

## ***KDYŇSKÉ RUCE POMÁHAJÍ SRDCEM***

Doma ve Kdyni je centrum sociálních služeb pro správní obvod města Kdyně a okolní obce. Centrum poskytuje především pečovatelskou službu a domácí zdravotní péči. Zároveň nabízí celou řadu komunitních aktivit od pravidelného klubu pro seniory až po tradiční Akademii vzdělaného seniora, která se stala již nedílnou součástí nabízených služeb.

Péče je poskytována v domácnosti klientů. Ti se mohou spolehnout na náš profesionální a individuální přístup a respekt k jejich pravidlům. Snažíme se být našim klientům oporou a dodávat jim pocit jistoty, partnerství.

Akce pro veřejnost se konají v Krámečku, který je od roku 2020 zároveň naším sídlem. Lidé nás tu zastihnou každý všední den od 7:00 do 15:30 hodin. Všechny naše akce jsou zdarma.

Činnost centra byla v roce 2023 financována městem Kdyně, MPSV, z příspěvků obcí, příjmu z pronájmu a dále z úhrad klientů.

Na následujících stranách najdete shrnutí naší činnosti za rok 2023.



## PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

Služba obsahuje pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu, pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu, poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy, pomoc při zajištění chodu domácnosti. Nabízíme také možnost odvozů a doprovodů v rámci obce Kdyně.

Naše služby jsou především o pomoci a osobní podpoře, kterou směřujeme k zachování samostatnosti klientů a k navrácení ke způsobu života, na který byli zvyklí.

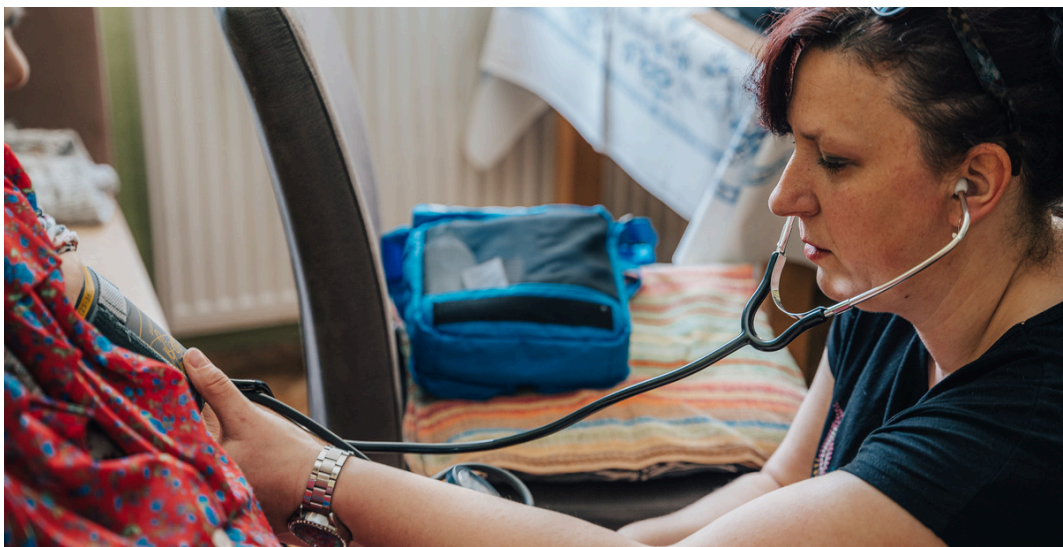
V roce 2023 jsme pečovali o **142 klientů** a poskytli jsme jim **téměř 6 800 hodin základní péče**.

Za klienty jsme kromě Kdyně jezdili do Pocinovic, Chodské Lhoty, Loučimi, Brnířova, Všerub, Kouta na Šumavě a Mrákova.

Nejčastěji jsme pomáhali s osobní hygienou, podáním stravy a pití a úklidem domácnosti.

Na úhradách za služby jsme vybrali celkem **969.676 Kč**.





## ZDRAVOTNÍ PÉČE

Domácí zdravotní péče je poskytována zdravotními sestrami v domácím prostředí. **Má pozitivní vliv na psychiku**, a to přispívá k rychlejšímu uzdravování, hojení a snížení rizika komplikací. Služba eliminuje nutnost hospitalizace či pobytu v zařízení jako jsou domovy pro seniory či domovy pro osoby se zdravotním postižením. Tato východiska totiž velmi často vedou k vytržení klienta ze sociálních vazeb. Domácí zdravotní služba podpoří setrvání klienta v blízkosti rodiny a blízkých, jak nejdéle si to bude přát.

V roce 2023 jsme poskytli zdravotní péči **58 klientům**. Péči jsme strávili celkem **2059 hodin**.

Lidé si během posledního roku více zvykli být doma i se zdravotním omezením. Stoupá tendence ponechat si doma blízkého v terminálním stádiu, a to až do konce jeho života. Oproti roku 2022 evidujeme více než dvojnásobný nárůst co do počtu hodin této péče. Ovlivněno je to samozřejmě i skutečností, že lidé naši službu více znají a aktivně vyhledávají.





## KLUB SENIORŮ ASTRA

Astra je malý bezbariérový klubový prostor v **Sokolské ulici č. 632** (bývalý obchůdek na sídlišti Na Koželužně) ve Kdyni, kde se již mnoho let každou středu scházejí kdyňští senioři.

Doma ve Kdyni pro ně chystá různé aktivity od her, tvoření, přes výlety a další aktivity spojené s dobou Velikonoc či Adventu. Některé z nich jsou již tradiční a klienti se na ně každý rok těší, Jiné vznikají na základě aktuálního zájmu klientů nebo nápadu pracovníků.

V roce 2023 se vedení klubu věnovala naše kolegyně z řad pečovatelek Slavěna Götzová.

### V roce 2023 jsme v rámci klubu například:

- vyráběli výzdobu klubu.
- poseděli s panem farářem
- vyrazili na pouť na Tanaberk,
- opékali buřty,
- hráli deskové hry.
- zazpívali si s kytarou.
- pekli cukroví a mnoho dalšího.





# NAŠE AKCE V KRÁMEČKU

Krámeček je sídlo naší organizace na adrese Markova 655 ve Kdyni, kde najdete celý náš tým. Krámeček je otevřeným místem, kde se konají všechny naše akce pro veřejnost, ale také se tu vzděláváme a realizujeme všechna setkání.

## V roce 2023 jsme tu

- proměnili prostor ve volební místnost,
- uspořádali povídání s malířem Václavem Sikou,
- ponořili se do vzdělávání ve validaci podle Naomi Feil a v oblasti sexuality u seniorů,
- zhlédli vystoupení žáků dramaticko-literárního oboru a Sborečku.
- přivítali kolegy z Německa v rámci přeshraniční spolupráce.
- přivítali děti z MŠ Dělnická ve Kdyni při adventním zpívání pod okny
- poseděli s panem starostou Oskarem Hamrusem.

A již tradičně jsme tu moc rádi viděli účastníky **Kdyňské akademie vzdělaného seniora**, která se stala již nedílnou součástí našich aktivit. Trénovali jsme paměť s Jitkou Lojíkovou, pronikli do tajů mediální gramotnosti s Jaroslavem Valůchem, věnovali se problematice zdražování s Karolínou Olejníkovou i mezigeneračních vztahů s Kamilou Bobysudovou. Také jsme si vyzkoušeli sebeobranu s Waldemarem Janečkem.



## PŮJČOVNA KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK

Pomůcky zapůjčujeme **za jednorázový manipulační poplatek všem zájemcům** bez ohledu na to, zda jsou nebo nejsou našimi klienty. K dispozici máme pomůcky **pro mobilitu** (podpůrné hole, berle, invalidní vozíky, chodítka čtyřbodová pevná, krokovací, pojízdná) a **pro hygienu** (nástavce na WC, toaletní křesla, sedák do vany či podložní mísy)

Část pomůcek jsme zakoupili a část pořídili z darů. V roce 2023 se pomůcky rozrostly o pomůcku určenou pro mytí vlasů klientům upoutaným na lůžko.

## NAŠE HOSPODAŘENÍ

Na naši činnost jsme v roce 2023 obdrželi z veřejných zdrojů tuto podporu:

- **dotace MPSV:** 5.312.933 Kč (Podpora soc. služeb dle §101 zákona o sociálních službách, Plzeňský kraj)
- neinvestiční **příspěvek zřizovatele:** 2.604.000 Kč
- **příjmy od obcí:** 96.000 Kč
- **příjmy z pronájmu:** 8.000 Kč

**CELKEM 8.020.933 Kč**





# PODPORA KOMUNITNÍCH A SOCIÁLNÍCH AKTIVIT NA ÚZEMÍ MAS POŠUMAVÍ

V ROCE 2023 JSME SE ZAPOJILI DO PROJEKTU MAS POŠUMAVÍ, Z.S., A TO KONKRÉTNĚ DO AKTIVITY VĚNUJÍCÍ SE PODPOŘE NEFORMÁLNÍCH PEČUJÍCÍCH NA ÚZEMÍ DSO KDYŇSKO. NEFORMÁLNĚ PEČUJÍCÍ JE TEN, KDO PEČUJE O SVÉHO BLÍZKÉHO, ANIŽ BY BYL PROFESIONÁLNÍM PEČOVATELEM.

## Co v rámci aktivity nabízíme:

- zajištění zdravotnických a kompenzačních pomůcek
- zajištění příspěvku na péči od státu
- pomoc od zdravotní sestry
- podporu sociální pracovnice
- konzultace s psychologem
- pomoc s organizací času (zaměstnání vs. péče vs. osobní život)
- nácvik péče s pomocí pečovatelky
- účast na svépomocných skupinách

**Neformální péče je fyzicky, psychicky i sociálně náročná jak pro pečovanou osobu, tak i pro osobu pečující. Neformálně pečující by neměli zůstat bez podpory a pomoci.**

**Kontakty:** pecujici@domavekdyni.cz, 725 746 189, www.spoluvposumavi.cz



# VZDĚLÁVÁNÍ

Nejlepší investice je ta do vzdělání. My v roce 2023 investovali do **vzdělávání** zaměřeného na praktickou problematiku péče o lidi s demencí. Na vzdělávání v této oblasti klademe velký důraz, protože dle statistických čísel je evidentní, jak počet lidí s tímto onemocněním v populaci narůstá.

Ponořili jsme se do tématu validace. Celý život jsme zvyklí orientovat se v potřebách druhých na základě toho, co nám řeknou. Ale co když se slovně vyjádřit nemohou? Chybí nám porozumění a kde chybí porozumění, tam dochází k nedorozumění, nenaplněným potřebám a v důsledku toho k frustraci, neklidu, stresu. Metoda **validace Naomi Feil** je metodou komunikace s lidmi a pomáhá porozumět dezorientovaným klientům bez ohledu na to, kde se právě ve svém vnitřním světě nacházejí.

Otevřeli jsme také téma **sexuality v seniorském věku**, protože ani to by nemělo být opomíjené a nelze dělat, že se nás takové téma netýká. Sexualita je něco, co je zcela normální součástí života. Ačkoliv se s tímto tématem ve většině domácností otevřeně nesetkáváme, tak například u klientů s demencí nebo s kombinovaným mentálním a tělesným postižením se občas touha po saturaci této potřeby projeví.



# PREZENTACE

Nedílnou součástí naší práce je prezentace našich služeb. Chceme, aby o nás lidé v našem okolí věděli, aby naše služby znali a na péči o nás blízké nebyli sami. Zúčastnili jsme se proto **Dne sociálních služeb v Domažlicích**, kde jsme prezentovali naše služby a zájemcům měřili tlak a hladinu cukru v krvi.

Občany Kdyně a okolí informujeme o našich novinkách také skrz **místní tiskoviny** jako je zpravodaj Kdyňsko nebo čtvrtletník Kdyňské listy.

Pozvánky na akce, fotografie, novinky a všechno o nás najdete také na našich **webových stránkách, Instagramu a Facebooku**.

**DOMA VE KDYNĚ S DÍLÍME ZKUŠENOSTI A ROZJÍždíme AKADEMII PRO SENIORY**

V naší organizaci Doma ve Kdyni nezahálíme ani s příchodem podzimů. V listopadu jsme rozjždili již třetí ročník Kdyňské akademie vzdáleného seniora. Zahájili jsme tématem sebezbraný pro seniory. Učili jsme se, jak se bezpečně orientovat, i když jsme starší a slabší než oni. Další přednáškou navazujeme 18. ledna ve 14 hodin, kde a náma Jitka Lojtková potěší naše matky paměť. "Tobě tímto bylo v rámci druhého ročníku Akademie natolik oblibeno, že jsme se rozhodli na něj navázat. Učinit doporučení nejen starší generaci, ale všem našim, kdo by se chtěli naučit, ale vlastně každému, kdo by se chtěl naučit, že účinněji pracovat se svou paměť, že ředitelka organizace Bc. Lucie Roudová.

**PŘEŠIRANČNÍ NAVŠTĚVA**  
Cháši bychom se také pochlubit můžeme návštěvou, kterou jsme u nás přivítali díky



AKCE PRO SENIORY BĚŽÍ DÍKY SPOLUPRÁCI



Prvními jsou oběti zrušení sociálních služeb v Kdyni přednáška o sociálních službách a jejich významu.



Začínáme bychom měli zmínit, že ke každému z nás patří nějaká služba, která nám pomáhá žít. V Domažlicích, kde je to naše organizace, která nám pomáhá žít. V Domažlicích, kde je to naše organizace, která nám pomáhá žít.



Pečovatelka a zdravotní sestry centra sociálních služeb Doma ve Kdyni jezdí po celé Kdyni, ale také mimo její hranice.



Všechno začíná se našimi klienty, kteří přicházejí do naší organizace. Všechno začíná se našimi klienty, kteří přicházejí do naší organizace.



Bl. Lucie Roudová, ředitelka organizace Doma ve Kdyni.

## NOVÝM VOZIDLEM ZA KLIENTY PO KDYNĚ I OKOLÍ

V jednom z vozů je k dispozici také nájezdová rampa, aby bylo možné najet do vnitřního prostoru s invalidním vozíkem. Převoz klientů se snižena pohyblivostí tak pro případ potřeby není problém.

A s čím vůbec lidem v jejich domácnostech pomáhají pečovatelské nejméně 17? Zajímá se jedná o asistenci při osobní hygieně, pomoc s podáním stravy, oblékáním či nákupy. „Podle konkrétní potřeby každého člověka jído ohřát, nakrát, připravit, ale také asistujeme obědů od poskytovatelů z okolí, pokud si klient sám nemůže jíst od svých blízkých.

„Doma ve Kdyni asistujeme klientům s dopravou do zdravotnických zařízení, například do nemocnice, ale také do práce. Všechno začíná se našimi klienty, kteří přicházejí do naší organizace.

V jednom z vozů je k dispozici také nájezdová rampa, aby bylo možné najet do vnitřního prostoru s invalidním vozíkem. Převoz klientů se snižena pohyblivostí tak pro případ potřeby není problém.

A s čím vůbec lidem v jejich domácnostech pomáhají pečovatelské nejméně 17? Zajímá se jedná o asistenci při osobní hygieně, pomoc s podáním stravy, oblékáním či nákupy. „Podle konkrétní potřeby každého člověka jído ohřát, nakrát, připravit, ale také asistujeme obědů od poskytovatelů z okolí, pokud si klient sám nemůže jíst od svých blízkých.

„Doma ve Kdyni asistujeme klientům s dopravou do zdravotnických zařízení, například do nemocnice, ale také do práce. Všechno začíná se našimi klienty, kteří přicházejí do naší organizace.

ci bylo setkání s kdyňským malířem Václavem Sikou o jeho výtvarné a knižní tvorbě. Došlo i na čtení z jeho nové knihy Vzpomínky 2, o něž se postarali ochotníci z divadelního spolku Máj. V březnu též proběhla poslední přednáška druhého ročníku Kdyňské akademie vzdáleného seniora, a to na téma mezigeneračních vztahů s psychoterapeutkou Kamiliou Bohusudovou. Akademie bude zakončena 18. dubna setkáním se starostou. „Jme se s lidem měli možnost v rámci zajímavých, ale i velmi důležitých akcí.

## PESTRÉ AKTIVITVY NAŠIMI SENIORY

Na jaře a začátkem léta se v Doma ve Kdyni uskutečnilo několik her, které akcí s nimi. Kdyňské akademie vzdáleného seniora v dubnu zakončilo setkání s panem starostou Oskarem Hanušem. Pan starosta a předek popovídali se seniory o občany o pláncích v městě a o tom, co by spousta a pan starosta se těšili, že by každému dostal.

V červnu se s námi přišli podívat žáci ZŠ Kdyně. Vystoupijí děti drama, icko-literárního oboru a školního sboru. Přípravili si písně písniček a pohádk. Šlo se po celou dobu vtipně a pohádky. Pořekl za školu a sdělil, že výkony patří nejen vystupujícím, ale i vyučujícím.

V polovině léta se s námi klienty každoročně účastníme poutě na sv. Annu. Tanečnické, nechybí jsme tam ani děti. Vždy nás doprovází krásná dechovka. Všechno začíná se našimi klienty, kteří přicházejí do naší organizace.

VZDĚLÁVÁNÍ SE, ABYCHOM SI LÉPE POROZUMĚLI  
V Doma ve Kdyni se pravidelně vzdělávají, stále hledáme cestu, jak naši péči zkvalitňovat. Tentokrát jsme se zaměřili

## Doma ve Kdyni

Ve druhém polovině listopadu se u nás rozběhl třetí ročník Kdyňské akademie vzdáleného seniora. Jako prvního jsme v Krámečku přivítali Waldemara Janečka, který všem účastníkům vysvětlil, jak se efektivně bránit případnému útočníkovi. 18. ledna za námi přijede již podruhé trenérka paměti Jitka Lojtková, která s účastníky prověří paměť, aby se jí naučili lépe využívat. „Tuto akci všichni natolik chválili, že jsme se rozhodli na ni navázat a v tréninku paměti pokračovat,“ popisuje motivaci k uspořádání akce ředitelka organizace Doma ve Kdyni Bc. Lucie Roudová.

Hned 13. února navážeme práci s chytrým telefonem. Do Krámečku dorazí Lukáš Staněk z organizace Moudrá sovička a s účastníky projde možnosti jejich chytrých telefonů. „Přineste si vlastní dostatečně nabitý chytrý telefon a na přednášce se naučíte, jak jej ovládat a efektivně využívat. Připravte si i konkrétní otázky,“ doplňuje Roudová. Akademie potrvá až do května a každý měsíc se můžete těšit na jedno téma. Všechny akce jsou zdarma, a ačkoliv jsou primárně určeny seniorům, tak jsou volně přístupné i ostatním zájemcům bez ohledu na věk.

Zveme na akce spojené s adventem a blížícími se Vánocemi. Opět nás u Krámečku v Markově ulici a u klubu Astra v Sokolské ulici čeká Adventní zpívání pod okny, o něž se postarají děti z Mateřské školy v Dělnické ulici. Pozvánky najdete vždy na facebookových stránkách Doma ve Kdyni.

Za tým Doma ve Kdyni Mgr. Tereza Kazdová



Bc. Lucie Roudová, ředitelka organizace Doma ve Kdyni, v centru sociálních služeb Doma ve Kdyni.

# NÁŠ TÝM

**KVALITNÍ PÉČI BYCHOM NEMOHLI POSKYTOVAT BEZ NAŠICH OCHOTNÝCH PEČOVATELEK, KVALIFIKOVANÝCH ZDRAVOTNÍCH SESTR, SOCIÁLNÍCH PRACOVNIC A OSTATNÍHO PODPŮRNÉHO TÝMU OD ŘEDITELKY, ÚČETNÍ, PRACOVNÍKŮ ZAMĚŘENÝCH NA PR A KOMUNIKACI NAVENEK AŽ PO BRIGÁDNÍKY. V ROCE 2023 JSTE SE U NÁS MOHLI POTKAT S TĚMITO LIDMI:**

## PŘÍMÁ PÉČE - PEČOVATELKY

Götzová Slavěna  
Hilgartová Vendula  
Krumlová Tereza  
Kadlecová Edita  
Milfortová Alena  
Sokolová Anna  
Šťastná Andrea  
Kubová Jaroslava  
Perlovská Helena  
Pinkrová Jana

## ZDRAVOTNÍ SESTRY A SOCIÁLNÍ PRACOVNICE

Meruňková Vladimíra  
Müllerová Vladimíra  
Šperlová Nikola  
Šustková Erika  
Váchalová Zuzana



## OSTATNÍ

Routová Lucie (ředitelka)  
Vyhnalová Ivana (účetní)  
Králová Tereza (PR)  
Doksanský David (správa webu  
a sociálních sítí)  
Brigádníci: Tauerová Marie,  
Čermáková Kristýna, März Jiří,  
Doksanská Ječná Veronika,  
Ducháčková Jaroslava,  
Pitáková Jitka, Kroftová Linda,  
Bitenglová Jitka, Vyhnalová  
Kristýna, Záhořová Kristýna



**DOMA VE KDYNĚ - CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB, P.O.  
MARKOVA 655, KDYNĚ 345 06  
TEL. 379 731 388, WWW.DOMAVEKDYNĚ.CZ**

