DOMA VE KDYNI
- CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB, P.O.

SEZNÁMENÍ S ČINNOSTÍ ZA ROK 2024

ÚVOD

SLUŽBA STAVĚNÁ NA POTŘEBÁCH KLIENTŮ

Doma ve Kdyni je centrum sociálních služeb pro správní obvod města Kdyně a okolní obce. Za klienty jsme kromě Kdyně jezdili do Pocinovic, Nové Vsi, Chodské Lhoty, Loučimi, Brnířova, Všerub, Kouta na Šumavě a Mrákova. Naší hlavní činností je poskytování pečovatelské služby a domácí zdravotní péče, nicméně rok od roku nabízíme stále více komunitních aktivit.

Péče je poskytována terénní formou v domácnostech klientů, případně ambulantní formou ve středisku osobní hygieny.

Centrum sídlí od roku 2020 v Krámečku v Markově ulici 655 ve Kdyni. Najdete zde nejen kanceláře pracovníků, ale odehrávají se tu také naše vzdělávání, přednášky, cvičení, mezigenerační setkání a mnoho dalšího.

Činnost centra byla v roce 2024 financována městem Kdyně, MPSV, z příspěvků obcí, příjmu z pronájmu a dále z úhrad klientů.

Na následujících stranách najdete shrnutí naší činnosti za rok 2024.

ZMĚNA LOGA

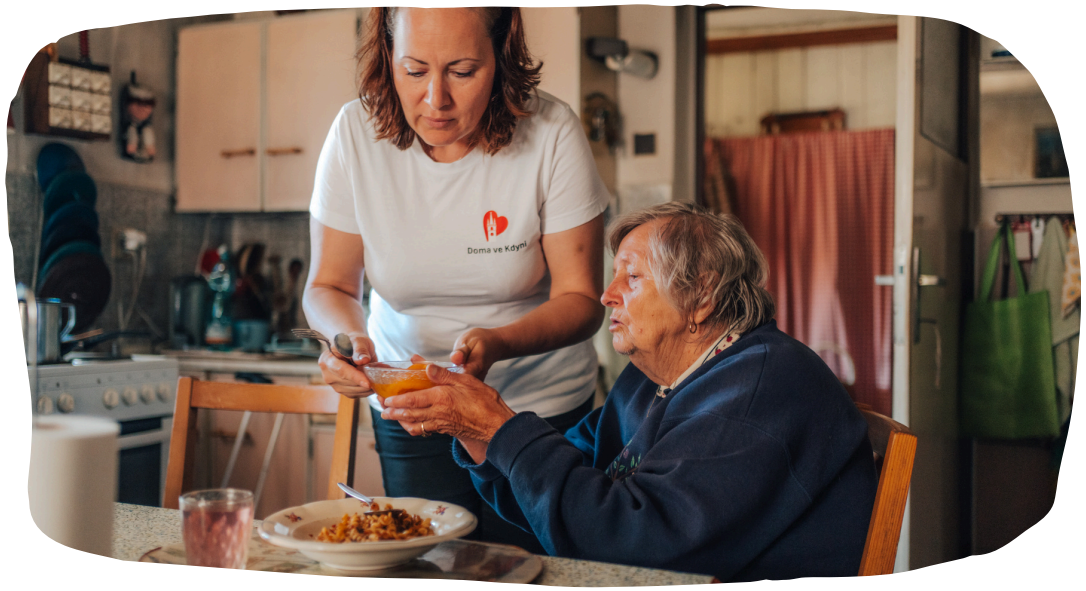
Začátek druhé poloviny roku 2024 se nesl v duchu změny vizuální identity a změny podoby loga. Doma ve Kdyni není jen pečovatelskou službou. Zajišťuje zdravotní péči, nabízí prostor pro setkání, realizuje klub seniorů. Usiluje o to stát se komunitním místem, kde se budou setkávat lidé napříč generacemi. A přesně toto se teď odráží v našem logu.

Nové logo zachovává poselství předchůdce (ruce spojené do tvaru srdce) a přidává další prvky:

1. **Odstíny červené barvy** symbolizují individualitu každého z nás, ať již nás pracovníků nebo našich klientů. Všichni jsme lidé, všichni jsme „červení“, máme mnoho společného, přesto naše potřeby mohou být jiné, individuální, mohou mít „jiný odstín“.
2. **Ruce** odkazující na různé druhy poskytované pomoci - péče, zdravotní služby, sociální poradenství, až po činnosti na podporu komunitních aktivit. Ruce jako symbol partnerství.
3. **Kdyňská věžička** odkazuje na místo, které je středobodem našich aktivit – Kdyně.

A když někde zahlédnete jen samotné srdce s kdyňskou věžičkou, tak vězte, že tato část je symbolem naší pečovatelské služby, která i nadále zůstává naší podstatou.

Doma ve Kdyni



PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

Je naší hlavní náplní. Vůbec nejčastěji lidem pomáháme při podávání stravy a dále s osobní hygienou. Co do počtu hodin péče pak následují činnosti jako údržba domácnosti, doprovody, pomoc při orientaci v prostoru či zajištění nákupů a dalších pochůzek. Usilujeme o to, aby naši klienti mohli s naší podporou a pomocí zůstat co nejdéle doma a žít v maximální možné míře tak, jak byli zvyklí.
V roce 2024 jsme pečovali celkem o **138** klientů, z toho **44** klientů bylo v roce 2024 nových. Klientům jsme poskytli více než **6 150** hodin základní péče.

PŮJČOVNA KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK

Pomůcky zapůjčujeme **za jednorázový manipulační poplatek 150,- korun všem zájemcům** bez ohledu na to, zda jsou nebo nejsou našimi klienty.

K dispozici máme pomůcky **pro mobilitu** (podpůrné hole, berle, invalidní vozíky, chodítka čtyřbodová pevná, krokovací, pojízdná) a **pro hygienu** (nástavce na WC, toaletní křesla, sedák do vany či podložní mísy).

Pomůcky je možné půjčit si dlouhodobě, ale i jednorázově.

ZDRAVOTNÍ PÉČE

Domácí zdravotní péče je poskytována zdravotními sestrami v **domácím prostředí**. Eliminuje nutnost hospitalizace či pobytu v zařízení jako jsou domovy pro seniory, domovy pro osoby se zdravotním postižením aj.

Služba zároveň umožňuje zkrátit dobu nutné hospitalizace. Z pohledu klienta znamená takováto služba především jeho brzké navrácení do domácího prostředí a možnost pokračování v potřebné odborné ošetřovatelské péči v jeho domácnosti.

Vůbec nejčastěji se věnujeme převazům, bandážím a polohování na lůžku. Co do počtu hodin následují rehabilitace, o které se v posledním roce výrazně zvýšil zájem.
V roce 2024 jsme poskytli zdravotní péči více než **70 klientům**. To je opět více než v roce předchozím.
Stále častěji se i nadále zaměřujeme na paliativní přístup. Lidé si více a více přejí, aby jejich blízký s nimi mohl doma zůstat až do úplného konce. A nesmírně si vážíme zpětné vazby, která na tuto část péče přichází.

Věděli jste, že u nás ve Kdyni potkáváte na ulici anděly? Já jsem to netušila..., až těžká životní situace mi dva přivedla do života.
Moc bych chtěla poděkovat za péči o mého manžela,za to, že byli semnou v těch nejtěžších chvílích a i potom tu byli pro mě, zařídili vše potřebné. Važme si jich, děkujme jim a chovejme se k nim s úctou. Mí dva andělé Vladimíra Müllerová a Vladimíra Meruňková
a víte kde najdete určitě další?
Zde - Doma ve Kdyni
Centru sociálních služeb

KOMUNITNÍ A SPOLEČENSKÉ AKCE

Naší nejdlouhodobější a nejpravidelnější aktivitou je **klub seniorů Astra**. Jedná se o malý bezbariérový klubový prostor v Sokolské ulici č. 632, kde se již mnoho let každou středu odpoledne scházejí kdyňští senioři. Hrají spolu hry, povídají si, tvoří, pravidelně vyrážejí na pouť na Tanaberk, pečou koláče, debatují s panem farářem o významu křesťanským tradic, zkrátka aktivním způsobem tráví svůj volný čas.

KOMUNITNÍ A SPOLEČENSKÉ AKCE

A stále častěji také ožívá sídlo pečovatelské služby, tzv. **Krámeček**, v Markově ulici. V roce 2024 se náš prostor proměnil ve **volební místnost**, zaplnil se dětmi z MŠ Dělnická v rámci **Mezigeneračního setkání**, změnil se na tělocvičnu pro skupinu seniorů, kteří si tu od září 2024 každý měsíc pod taktovkou lektorky jógy přicházejí **procvičit klouby a zrelaxovat**, nebo se mění na přednáškovou místnost pro zájemce o naši **Kdyňskou akademii vzdělaného seniora**. V roce 2024 jsme v květnu ukončili její 3. ročník a hned v říjnu započali její již 4. ročník. Zmínit bychom chtěli akce jako je oblíbený trénink paměti, první pomoc pro seniory, ale i seminář na téma jemného procvičení kloubů či jak na chytrý telefon.

PODPORA NEFORMÁLNÍCH PEČUJÍCÍCH

OD ROKU 2023 JSME ZAPOJENI DO PROJEKTU MAS POŠUMAVÍ, Z.S. "PODPORA KOMUNITNÍCH A SOCIÁLNÍCH AKTIVIT NA ÚZEMÍ MAS POŠUMAVÍ", A TO KONKRÉTNĚ DO AKTIVITY VĚNUJÍCÍ SE PODPOŘE NEFORMÁLNÍCH PEČUJÍCÍCH NA ÚZEMÍ DSO KDYŇSKO.

V rámci aktivity nabízíme zajištění zdravotnických a kompenzačních pomůcek, zajištění příspěvku na péči od státu, pomoc od zdravotní sestry, podporu sociální pracovnice, konzultace s psychologem, pomoc s organizací času (zaměstnání vs. péče vs. osobní život), nácvik péče s pomocí pečovatelky, účast na svépomocných skupinách.

V roce 2024 byly uspořádány **2 besedy o neformální péči**, a to v Koutě na Šumavě a ve Všerubech u Kdyně.

Kontakty: pecujici@domavekdyni.cz, 725 746 189, www.spoluvposumavi.cz

BAZÁLNÍ STIMULACE

V listopadu 2024 se celý náš tým proškolil v konceptu bazální stimulace. Koncept se využívá v mnoha oblastech, mimo jiné právě při péči o seniory, zejména s imobilitou či demencí. Ale jeho uplatnění je mnohem širší. Koncept bazální stimulace je výjimečný v tom, že v centru zájmu péče je klient a jeho rodina a v rámci konceptu mohou u klienta pracovat různí pracovníci na různých pozicích. Proto je skvělé, že vzdělávání se zúčastnili všichni pracovníci napříč pracovními pozicemi.

PREZENTACE SLUŽEB

Ani v roce 2024 jsme nezapomínali na prezentaci našich služeb. Vnímáme jako důležité, aby lidé o našich službách věděli, aby byli seznámeni s tím, co mohou využít, jak jim v jejich situaci můžeme pomoci.

Již podruhé jsme se proto zúčastnili **Dne sociálních služeb v Domažlicích**, kde jsme přítomným návštěvníkům, ale i ostatním poskytovatelům sociálních služeb, představili naši pečovatelskou službu i zdravotní péči. Zájemcům jsme navíc měřili tlak a hladinu cukru v krvi.

PREZENTACE SLUŽEB

Pravidelně také o našich akcích a plánech informuje v místním čtvrtletníku **Kdyňské listy** a příležitostně se o našich aktivitách dočtete také ve zpravodaji **Kdyňsko**.

KDY SI ŘÍCT O POMOC V CENTRU SOCIÁLNÍCH SLUŽEB DOMA VE KDYNI?

Když k nám do týmu nastoupila nová pečovatelka, ptali jsem se jí, co ji u nás nejvíce překvapilo. Bez velkého rozmýšlení řekla, že když se hlásila, myslela si, že klienty pečovatelské služby jsou především lidé, kteří jsou v podstatě nesoběstační. Bude k nim jezdit třikrát denně, budou upoutaní na lůžko a sami se o sebe již nepostarají. A ono je to jinak.

Kdo jsou tedy naši klienti a klientky, pro koho jsou naše služby vhodné a proč lidé mají tak často pocit, že pečovatelská služba není pro ně, že je pro vážnější situace? Kdy přichází čas zvednout telefon a zavolat nám? Není to někdy zbytečně pozdě? Netýká se to třeba i Vás nebo Vašich blízkých?

ČASTO SE POTÝKÁME SE STRACHEM NEBO STUDEM

„Našimi potenciálními klienty jsou ti, pro které se některé základní úkony stanou takovými, že v nich budí strach. Strach, že je nezvládnou, a v důsledku toho omezují svoje běžné zvyky, běžný život. Koupel nebo sprcha se stanou náročným úkolem. Přichází obava z pádu. Neznamená to, že toho úkonu sami nejsou schopní, ale mají z něj strach, a to je limituje. A tak se ze strachu sprchují méně častěji, než byli dosud zvyklí. Nakupují pečivo do mrazáku jen proto, aby nemuseli tak často vycházet sami ven. Postupně tím zaniká jejich běžný život a žijí v takovém nouzovém režimu," popisuje Bc. Lucie Routová, ředitelka centra sociálních služeb Doma ve Kdyni.

Silným faktorem, který často brání tomu, aby se nám klienti ozvali včas jejich stud. Stydí se za potřebu pomoci. Nejsou zvyklí si o pomoc říkat a bojí se pustit si někoho do své domácnosti, do svého domova, do svého soukromého prostoru. V ideálním případě by s tímto měla dopomoci rodina, nejbližší okolí klienta. Vysvětlit jim, že když si nechají včas pomoci, tak si mohou mnohem déle udržet svůj životní standard.

„Důležitá je také otázka financí. Lidé vyššího věku jsou často zvyklí být úsporní, šetřit, a to hlavně na sobě. Nechtějí dávat peníze za takovéto věci, to raději dají ty peníze vnoučatům a dětem. Přitom je to něco, co jim může pomoci udržet si život, na který byli zvyklí," doplňuje kolegyně. Výrazně v tomto může pomoci i příspěvek na péči.

PŘICHÁZEJÍ I LIDÉ PO HOSPITALIZACI

Často se k nám dostávají lidé po hospitalizaci. Nastupujeme do jejich léčebných postupů usilujeme o návrat do původní situace před hospitalizací, nebo se snažíme klienta naučit co nejlépe fungovat. Někdy bohužel přicházíme do domácnosti tak pozdě, že už jen pečujeme v posledních chvílích života.

Všimli jste si, že Vaše maminka nechodí na procházky, protože Tatínek ji častěji stu… teplý talíř si kvůli stolu? Bo…

obchodu? Děda vždycky miloval vodu a teď se večerní sprše vyl… je na čase jim včas drobné … nedéle mohli dělat to… zvykli. I tam můžem… s maminkou na proch… ídlo, babičku dopro… ědovi pomoct s o… ůlo stačí.

SVÉPOMOCNÉ SKUPINY PRO NEFORMÁLNĚ PEČUJÍCÍ BĚŽÍ VE KDYNI JIŽ ROK

Bc. Barbora Hrdonková

Již téměř rok se ve Kdyni schází svépomocná skupina, kde se potkávají lidé neformálně pečující o své blízké v domácím prostředí. Nejčastěji se jedná o osoby, které pomáhají svým partnerům či rodičům, kteří se ze zdravotních důvodů o sebe již nedokážou postarat sami. Ve většině případů jde o lidi trpící nějakou formou demence.

Takováto péče je pro pečující velkou zátěží, a to 24 hodin denně 7 dní v týdnu. Tito lidé jsou často izolování od společenského prostředí a péče klade vysoké nároky na celou rodinu. Dochází zde ke vzniku různých náročných situací. Sami pečující často touží po pomoci, ale jejich zodpovědnost za starost o jejich blízkého jim brání tuto pomoc přijmout a péči, byť na krátkou chvíli, předat a nechat na někom jiném. Jsou tak ohroženi psychickým vyhořením či zdravotními potížemi.

V rámci setkávání na svépomocných skupinách mají možnost poznat se s lidmi se stejnou zkušeností. Sdílení a vzájemné porozumění této situaci je velice přínosné. Ale je to také kontakt se společenským prostředím a příležitost alespoň na chvíli relaxovat a pečovat o sebe samotné. „Je dobrý, že přijdu mezi lidi, vyčistím si hlavu, hodím starosti za hlavu. Vidím, že na to nejsem sama," říká jedna z účastnic. „Občas má na skupině někdo nápad, na který bych sama nepřišla," dodává další účastnice. Řeší se zde ale celá řada dalších témat jako možnosti odlehčovací služby, odpočinku, vyhoření, hranice a umění říci ne a mnoho dalšího.

Na skupině se také pečující mohou potkat se zajímavými hosty. Jedním z nich byla na dubnovém setkání Bc. Barbora Hrdonková z projektu Pečuj doma, která představila jejich služby. Kromě poradenství pořádají například podpůrnou psychoterapeutickou skupinu o tom, co péče dává a bere, nebo svépomocnou skupinu s kaplanem a farářem. Obě tyto aktivity probíhají online. Vysvětluje poradkyně. „Důležitou součástí naší nabídky jsou akreditované kurzy pro pečující. Neformálně pečující zpravidla pečují o někoho blízkého dlouhodobě. Je to něco, co opravdu dobře umí. Tyto kurzy jim dávají možnost získat v tom oficiální vzdělání a do budoucna se mohou péči věnovat jako svému zaměstnání,"

DOMA VE KDYNI HLEDÁ PEČOVATELE/KU

Pečovatele či pečovatelku aktuálně hledá i místní pečovatelská služba Doma ve Kdyni. Zájemci se mohou hlásit do konce května. Podrobnosti lze najít na jejích webu či facebookových stránkách.

Svépomocné skupiny se setkávají jednou za měsíc v Krámečku v prostorách pečovatelské služby v Markově ulici 655 ve Kdyni. Jsou jednou z aktivit v rámci projektu MAS Pošumaví s názvem **„Podpora komunitních a sociálních aktivit na území MAS Pošumaví"**, jež je podpořena finančními prostředky z Operačního programu Zaměstnanost plus. Neformálně pečující podporujeme kromě v podpůrných skupinách i individuálně. Mají také možnost účastnit se dalších našich aktivit. Naposledy dorazili na Akademii vzdělaného seniora, kde se učili poskytovat první pomoc. Pro více informací nás kontaktujte na telefonním čísle:

+420 725 746 189 nebo emailem: pecujici@domavekdyni.cz.

Mgr. Tereza Kazdová
Case manager v neformální péči
MAS Pošumaví
foto: Bc. Lucie Routová

PŘEDNÁŠKY PRO SENIORY A PODPORA NEFORMÁLNÍCH PEČUJÍCÍCH

Aktuality je v únoru obsahu jít za nimi, řídí bychom jistě dodatečné podíkovali dětem a jejich ředitelkám z Mateřské školy Dětského ka ve Kdyni, kteří se i tentokrát postarali o navození vánoční atmosféry adventním rozjasnění pod okny. Jednou z již tradičních akcí, kdy k nám ke Krámečku a ke Klubu Astra zavítají malí zpěváčci a přinášejí všem přítomným přes vánoční prapory… vedl je to pro nás takový symbolický propo… jení generací, za které jsme moc rádi. Vzkazuje Bc. Lucie Routová, ředitelka Doma ve Kdyni.

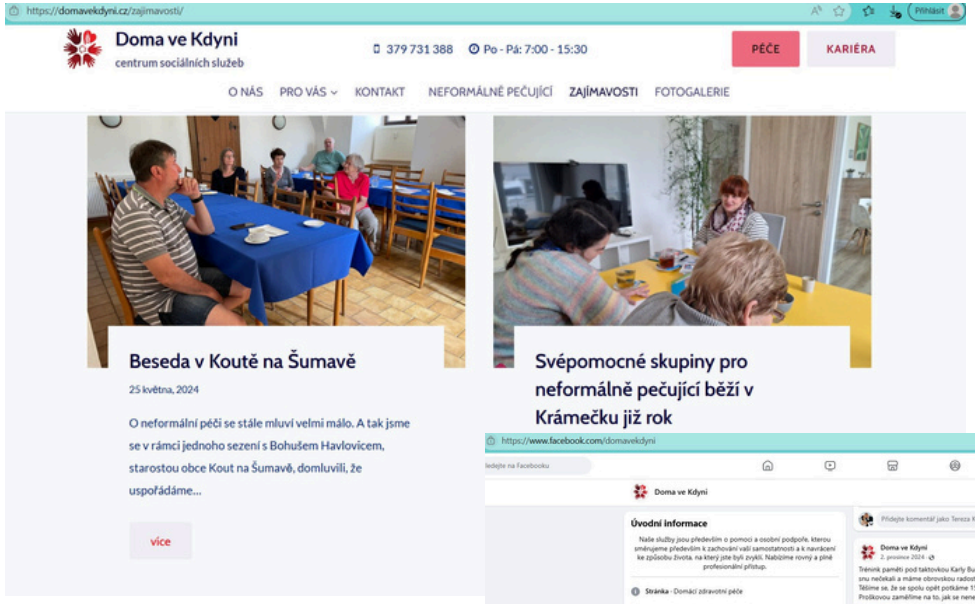
Pokračujeme také ve Kdyňské akademii vzdělaného seniora. V únoru za nám dorazí sestrička, aby nám ukázala přípravu dětí na první pomoc. Jde o interaktivní kurz Dbe 14. března za nám přijede paní Jana Lojkova z České společnosti pro hospitaliz… mentu a medicínu v jogging. V lednu jsme již přednášku na téma jóga, jaká cvičení vhodná kvůli nepříznivým počasí venku, že jsme se … ze zájemci o sálové termíny, je příjemná … Akce se koná v Krámečku dalších Markově v bojovém poloha." Krámečku ulici 655 ve Kdyni. … dlouhá od 14 hodin a je otevřena všem, a to … zdarma. Dne 16. dubna přednáška o stupních … prvních pomocí. V rámci první pomoci pro … senory budete zjistit, jak správně použi … klidové polohy, resp. jaké specifiky pou … neznámé a adekvátní na ně reagovat či jak … ohrožené osoby.

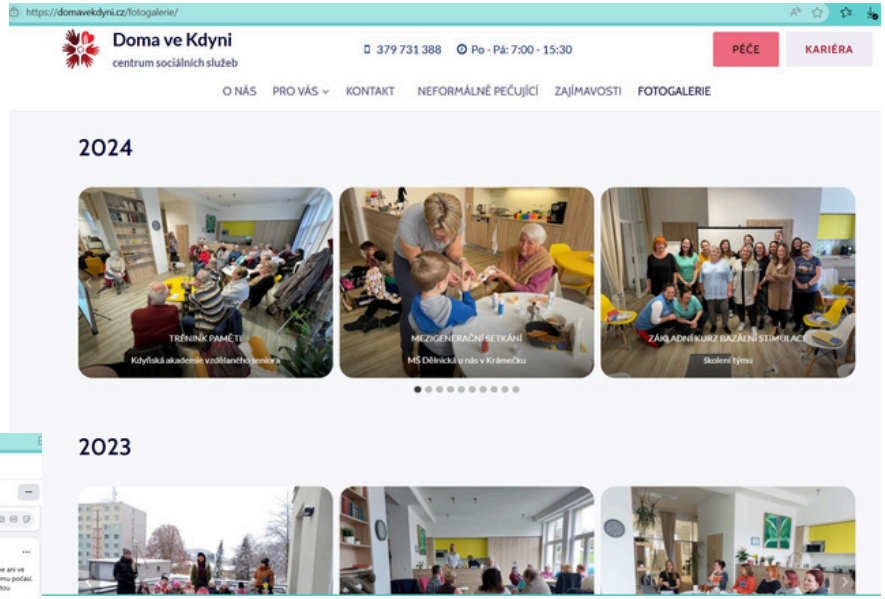
PODPORA NEFORMÁLNÍCH PEČUJÍCÍCH

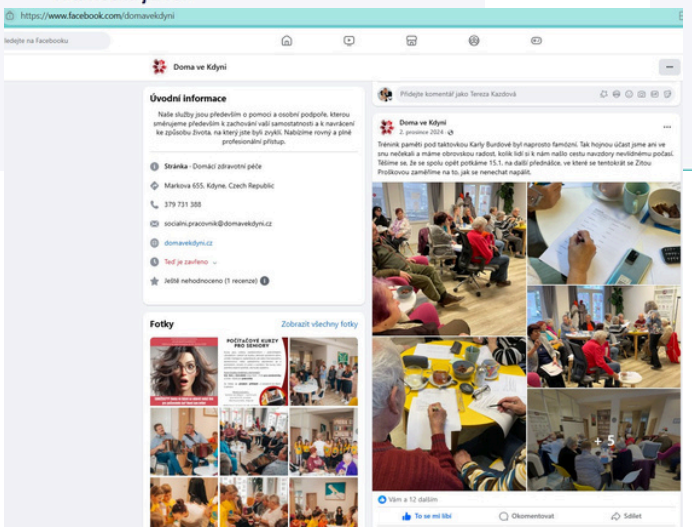
V minulém roce jsme se zapojili do projektu MAS Pošumaví s názvem **„Podpora komunitních a sociálních aktivit na území MAS Pošumaví"**, který kromě mimo motivat podporovat neformální pečovatele, kteří se o domácím prostředí starají o nebo i já… Pečující osoby mají možnost se potkat i … ve skupinách. Ta se … Kdyni. Ve … Pečující … kteří se … ou, a to v rámci svépomocné skupiny. Ta se schází jednou měsíčně v sálu pečovatelské … Kromě toho, že je v rámci … sálu pečovatelské … sálu aktuální potřeby … Nainstalovali jsme pro pečující … Vlastních … Kdyni. Ve … Kdyni … Kdyni … Kdyni

PREZENTACE SLUŽEB

Pozvánky na akce, fotografie, novinky a všechno o nás najdete také již tradičně na našich sociálních sítích **Instagramu a Facebooku** a **webových stránkách**. Na těch jsme nově vytvořili sekci *Zajímavosti*, kde najdete zajímavé články o našich službách, akcích či novinkách, a sekci *Fotogalerie*, kde si můžete prohlédnout fotografie z našich akcí.







NAŠE HOSPODAŘENÍ

Na naši činnost jsme v roce 2024 obdrželi z veřejných zdrojů tuto podporu:

- **dotace MPSV**: 5.304.474 Kč (Podpora soc. služeb dle §101 zákona o sociálních službách, Plzeňský kraj)
- neinvestiční **příspěvek zřizovatele**: 2.527.000 Kč
- **příjmy od obcí**: 113.100 Kč

A dále:

- **příjmy z pronájmu**: 6.000 Kč
- **ostatní výnosy:** 5.945 Kč
- **úhrady za služby od klientů:** 821.554 Kč

CELKEM 8.778.073 Kč

NÁŠ TÝM

KVALITNÍ PÉČI BYCHOM NEMOHLI POSKYTOVAT BEZ NAŠICH OCHOTNÝCH PEČOVATELEK, KVALIFIKOVANÝCH ZDRAVOTNÍCH SESTER, SOCIÁLNÍCH PRACOVNIC A OSTATNÍHO PODPŮRNÉHO TÝMU. V ROCE 2024 JSTE SE U NÁS MOHLI POTKAT S TĚMITO LIDMI:

PŘÍMÁ PÉČE - PEČOVATELKY

Götzová Slavěna
Hilgartová Vendula
Krumlová Tereza
Kadlecová Edita
Milfortová Alena
Sokolová Anna
Vidmuchová Jevgenija
Kubová Jaroslava
Perlovská Helena
Bárta Karel
Volfová Dana
Linkešová Renata
Motyčáková Barbora
Smolíková Andrea

ZDRAVOTNÍ SESTRY A SOCIÁLNÍ PRACOVNICE

Meruňková Vladimíra
Müllerová Vladimíra
Šperlová Nikola
Kazdová Tereza

OSTATNÍ

Routová Lucie (ředitelka)
Vyhnalová Ivana (účetní)
Doksanský David (správa webu a sociálních sítí)
Brigádníci: März Jiří, Doksanská Ječná Veronika, Ducháčková Jaroslava, Pitáková Jitka, Jaklová Tereza, Řehořová Tereza, Singerová Marie, Váchalová Zuzana, Vaňková Radka, Vyhnalová Kristýna

MARKOVA 655, KDYNĚ 345 06
TEL. 379 731 388
SOCIALNI.PRACOVNIK@DOMAVEKDYNI.CZ
WWW.DOMAVEKDYNI.CZ