

DOMA VE KDYNI - CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB, P.O.



SEZNÁMENÍ S ČINNOSTÍ ZA ROK 2025



ÚVOD

NAŠE PRÁCE. NAŠI LIDÉ. NÁŠ ROK.

Doma ve Kdyni je centrum sociálních služeb působící ve správním obvodu města Kdyně a v okolních obcích. Naše služby jsme v roce 2025 poskytovali nejen ve Kdyni, ale také v **Pocinovicích, Nové Vsi, Chodské Lhotě, Loučimi, Brnířově, Všerubech, Koutě na Šumavě, Úsilově, Černíkově, Němčicích, Zahořanech a Mrákově**. Naší hlavní činností zůstává poskytování pečovatelské služby a domácí zdravotní péče. Vedle toho se stále více věnujeme také aktivitám, které podporují setkávání, vzdělávání a aktivní život lidí v naší obci.

Péči poskytujeme především **terénní formou** přímo v domácnostech klientů, případně **ambulantně** ve středisku osobní hygieny. Snažíme se přitom reagovat na konkrétní potřeby lidí, kteří chtějí co nejdéle zůstat ve svém přirozeném prostředí a zachovat si co největší míru samostatnosti.

Centrum sídlí od roku 2020 v Krámečku v Markově ulici 655 ve Kdyni. Kromě zázemí pro naše pracovníky je Krámeček místem, kde se během roku setkávají naši klienti i veřejnost. Konají se zde vzdělávací a kulturní programy, přednášky, cvičení, tréninky paměti, mezigenerační setkání a další aktivity.

Na následujících stranách nabízíme ohlédnutí za rokem 2025 a přehled toho, čemu jsme se během roku věnovali, kolika lidem jsme pomáhali a co všechno se v našem centru a jeho okolí uskutečnilo.

OSLAVA 5 LET VÝROČÍ

V červnu 2025 jsme společně s našimi partnery i klienty oslavili 5. výročí založení organizace Doma ve Kdyni. Vystoupil nám místní Sboreček ze ZUŠ Kdyně a po vystoupení se děti společně se seniory pustily do tvoření a soutěžení. Soutěžilo se o ceny, které nám věnovala celá řada místních firem (Lékárna U Zlaté koruny Kdyně, Zmrzlinkovna Kdyně, JoWo, Podlahy Mareš, Knihkupectví a optika Axel Optik, ZEOS kavárna a cukrárna, Vinařství Víno Hruška, Květinářství Jiřina, Pekařství na Rybníčkách a Emanovo uzenářství), za což jsme jim moc vděční. Také jsme se ohlédli zpátky do minulosti, co se za těch posledních 5 let v našem Krámečku stalo. Bylo toho mnoho a je úžasné sledovat ten posun k lepšímu, který se děje díky našim pracovníkům, partnerům, ale také našim klientům, kteří jsou naší inspirací a zdrojem potřeb. Ale nechybělo ani nahlédnutí do budoucnosti na naše plány do dalších let, protože bez vizí se zlepšovat nedá. Nemohla chybět ani hudba v podobě harmonik, zpěv a drobné občerstvení. Celý den jsme si všichni užili a těšíme se, co další roky skutečně přinesou.



Doma ve Kdyni
centrum sociálních služeb

OSLAVA 5. VÝROČÍ ZALOŽENÍ
ORGANIZACE DOMA VE KDYNI



PROGRAM 5. ČERVNA 2025

- 13:00 OFICIÁLNÍ ZAHÁJENÍ ANEB ZPÁTKY
DO MINULOSTI
Poděkování partnerům
Vzpomínky na 5 let existence
- 14:00 SOUTĚŽE A AKTIVITY PRO DĚTI A SENIORY
Vystoupení Sborečku (ZUŠ Kdyně)
Soutěže
Tvoření
- 15:00 POSEZENÍ S HARMONIKOU
Hudba a drobné občerstvení

TĚŠÍME SE NA VÁS U NÁS V KRÁMEČKU
NA ADRESE MARKOVA 655 VE KDYNI.

OSLAVA 5 LET VÝROČÍ



SLUŽEBNÍ VOZIDLA

Díky finanční podpoře města Kdyně jsme si v roce 2025 zakoupili 3 nová auta, která jsou zcela nepostradatelná pro chod naší služby. Bez nich by se naše pečovatelky a zdravotní sestřičky nedostaly k našim klientům, nemohly by je doprovázet k lékařům, na nákupy. Ze starších aut bylo už zcela nezbytné některé vyřadit a další jsou bohužel často v opravě a náklady na jejich opravu jsou vyšší než jejich samotná hodnota.

A i když nové vozy znamenají i komfort, tak pro nás jsou především známkou bezpečnosti. A právě ta, společně se špatným technickým stavem, už některým našim starším vozům chyběla.



PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

Péče o naše klienty je hlavní náplní naší činnosti. Nejčastěji pomáháme při **podávání stravy** a zajišťování **osobní hygieny**. Významnou součástí naší práce je také pomoc s **chodem domácnosti, úklidem, nákupy a vyřizováním dalších běžných pochůzek**.

Klienty **doprovázíme** k lékařům a na další potřebná místa, ale také na **procházky** či při jiných aktivitách mimo jejich domov. Podle potřeby zajišťujeme také **dohled** nad klientem, který může být důležitou pomocí a podporou pro pečující rodinné příslušníky. Pomáháme rovněž s orientací v prostoru a při dalších činnostech, které klientům umožňují zůstat co nejdéle samostatní a žít ve svém domácím prostředí.

Naším cílem je poskytovat péči tak, aby naši klienti mohli s naší podporou zůstat co nejdéle doma a zachovat si svůj dosavadní způsob života, zvyklosti a co největší míru samostatnosti.

V roce **2025** jsme pečovali celkem o **159 klientů**, z toho **52 klientů** bylo v průběhu roku **nových**. Celkem jsme klientům poskytli **více než 6 600 hodin základní péče**.

PŮJČOVNA KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK

Také v roce **2025** jsme pokračovali v zapůjčování kompenzačních pomůcek, a to všem zájemcům bez ohledu na to, zda využívají naše služby. Za zapůjčení pomůcky byl účtován **jednorázový manipulační poplatek** ve výši **150 Kč**.

V nabídce máme pomůcky usnadňující mobilitu, mezi které patří podpůrné hole, berle, invalidní vozíky a různé typy chodítek – pevná čtyřbodová, pojízdná, vysoká i nízká. K dispozici jsou také pomůcky určené pro hygienu, například nástavce na WC, toaletní křesla, prkna na vanu nebo židle do sprchy.

Zapůjčení pomůcek je možné využít jak krátkodobě, tak dlouhodobě, podle individuálních potřeb zájemců.

“V TĚŽKÉ ŽIVOTNÍ ETAPĚ, KDY JSEM ZAČAL ZTRÁCET SÍLU A NADĚJI, JAK POMOCI SVOJÍ DRAHÉ MAMINCE, OBJEVILY SE TYHLE „SVĚTLUŠKY,, Z PÉČE DOMA VE KDYNI! UŽ VÍM, ŽE NA „TO “ NEJSEM TAK SÁM! DĚKUJI ZA KAŽDÝ DEN, ŽE VÁS MÁM!” S. MRVA



ZDRAVOTNÍ PÉČE

Domácí zdravotní péči poskytují naše zdravotní sestry přímo v **domácím prostředí** klientů. Díky této službě mohou lidé získat potřebnou odbornou ošetrovatelskou péči doma, což může pomoci zkrátit dobu hospitalizace nebo oddálit či zcela nahradit nutnost pobytu v pobytovém zařízení.

Naše zdravotní sestry zajišťují široké spektrum odborných úkonů. Mezi nejčastější patří **převazy a ošetřování ran, bandáže, sledování fyziologických funkcí, odběry biologického materiálu, aplikace léčiv, péče o stomie a polohování klientů**.

Součástí domácí zdravotní péče je také **rehabilitace**, která pomáhá klientům udržovat nebo obnovovat jejich pohyblivost a soběstačnost.

V posledních letech se stále častěji setkáváme také s potřebou **paliativní péče** v domácím prostředí. Pokud si klient a jeho rodina přejí, snažíme se jim být oporou a zajistit potřebnou odbornou péči i v této fázi života.

V roce 2025 jsme poskytli domácí zdravotní péči **cca 50 klientům**, jednalo se o **více než 700 hodin** péče



SPOLUPRÁCE S MŠ DĚLNICKÁ



Moc si vážíme naší dlouholeté spolupráce s **MŠ Dělnická**. Děti a paní učitelky již od pandemie Covid-19 zpřijemňují adventní čas seniorům svým Zpíváním pod okny. Přicházejí v předvánočním čase k našemu klubu Astra, kde zpívají připravené vánoční písničky a nezapomínají i na krásné dekorace. Zároveň k nám zavítaly děti i v čase velikonočním, kdy se pletly pomlázky, malovala se vajíčka a připravovala se krásná velikonoční výzdoba. Mezigenerační setkávání jsou jednou z aktivit, které nám dávají hluboký smysl.



SPOLUPRÁCE S MŠ MARKOVA

V září roku 2025 jsme navázali krásnou spolupráci se třídou Myšek v **MŠ Markova**. Společný projekt jsme pojmenovali **Škola života**. V rámci něj se začaly setkávat děti společně se seniorkami z naší pečovatelské služby, a to pravidelně 1x za měsíc. Babičky děti naučily psát dopisy a přišívat knoflíky a společně si pak před Vánocemi upekly a nazdobily perníčky. Spolupráce bude pokračovat až do konce školní roku 2025/2026.



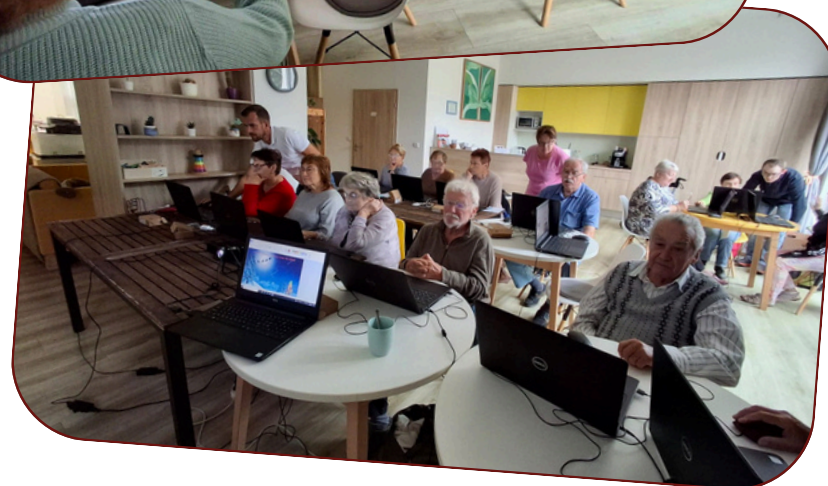
POČÍTAČOVÉ KURZY PRO SENIORY

Díky Plzeňskému kraji a jejich dlouholetému projektu **Informovaný senior** jsme mohli v září roku 2025 věnovat 3 úterky po sobě počítačovým kurzům pro seniory. Přihlášené účastníky z řad pečovatelské služby i veřejnosti jsme rozdělili na skupinu začátečníků a pokročilých a v Krámečku jsme přivítali lektora Viktora Machalíčka a jeho tým z Informačního a vzdělávacího centra Plzeň.



POČÍTAČOVÉ KURZY PRO SENIORY

Celkem **27 účastníků** se tak naučilo vyhledávat na internetu zajímavé informace, stáhnout si fotky a vytvořit jednoduchou prezentaci, oslovit umělou inteligenci, najít hry na paměť a mnoho dalšího. Zpětná vazba byla od všech účastníků velmi pozitivní, tak třeba se k nám v budoucnu toto téma ještě vrátí.



AKADEMIE VZDĚLANÉHO SENIORA

V květnu jsme zakončili **4. ročník** již tradiční Akademie vzdělaného seniora a hned od října jsme rozjeli **ročník 5.** Akademie přináší do prostor našeho Krámečku spoustu zajímavých témat, setkání, informací. V roce 2025 jsme díky:

- Václavě Janděčkové zjistili podrobnosti o akci "Kámen",
- policistům a jejich čtyřnohým kolegům pronikli do služební kynologie a canisterapie,
- hasičům z Domažlic se dozvěděli něco o požární ochraně,
- Kamile Bobysudové pochopili, co znamená asertivní komunikace,
- Lence Kindelmannové popustili uzdu své fantazie při kreativním tvoření, kde si barvy povídají,
- Zitě Proškové zabředli do oblasti šmejdských praktik a toho, jak se nenechat napálit.

Akademie je již nedílnou součástí našich společenských akcí a trvá vždy od října do května (1x měsíčně vždy ve středu od 14:00 hodin), kdy je zakončena posezením s panem starostou. Nejinak tomu bylo i v letošním roce.



VZDĚLÁVÁME SE A INSPIRUJEME

Nedílnou součástí naší práce je i vzdělávání. V tomto roce se celý náš tým proškolil v **první pomoci**. Co dělat v případě popálenin, krvácení, zlomenin? Jak volat na tísňovou linku nebo provést správně resuscitaci? Zdravotnická doporučení se v čase mění a pro nás je důležité si první pomoc neustále připomínat a trénovat.

Pravidelně také celý náš tým absolvuje **týmové supervize**, které probíhají 4x ročně a kterých se účastní všichni pracovníci v přímé péči.



VZDĚLÁVÁME SE A INSPIRUJEME

Zdravotní sestřičky s paní ředitelkou také vyrazily na **II. Západočeskou konferenci paliativní péče**, která se uskutečnila v březnu. Pořádá ji Hospic svatého Lazara. Konference je vždy nejen dobře zorganizovaná a vstupy jsou zajímavé a inspirativní, ale i přes vážnost samotného tématu se přednášející nevyhýbají ani humoru, což kolegyně rozhodně ocenily. Sestřičky si dále nenechaly ujít ani kongres s názvem **Sestry v paliativní péči**. V paliativní péči jsou sestry neodmyslitelnou součástí multidisciplinárních týmů nemocnic, lůžkových i mobilních hospiců a domovů pro seniory. Umí hodnotit všechny potřeby pacienta - zdravotní, sociální, psychické i spirituální a jejich role je nenahraditelná.

Ale vzdělávání jsme během roku absolvovali mnohem víc. Můžeme zmínit například **Jak zvládnout syndrom vyhoření, Lůžko jako rizikový faktor, Podpora soběstačnosti, aneb jak pomoci, ale nepřepečovat, Zvládání problémových situací zejména v pečovatelských službách, Komunikace v péči o umírající, Základy práce s klientem s agresivním chováním nebo Opatrovnictví a svéprávnost v sociálních službách.**



PREZENTACE SLUŽEB

Ani v roce 2025 jsme nezapomínali na prezentaci našich služeb. Vnímáme jako důležité, aby lidé o našich službách věděli, aby byli seznámeni s tím, co mohou využít, jak jim v jejich situaci můžeme pomoci.

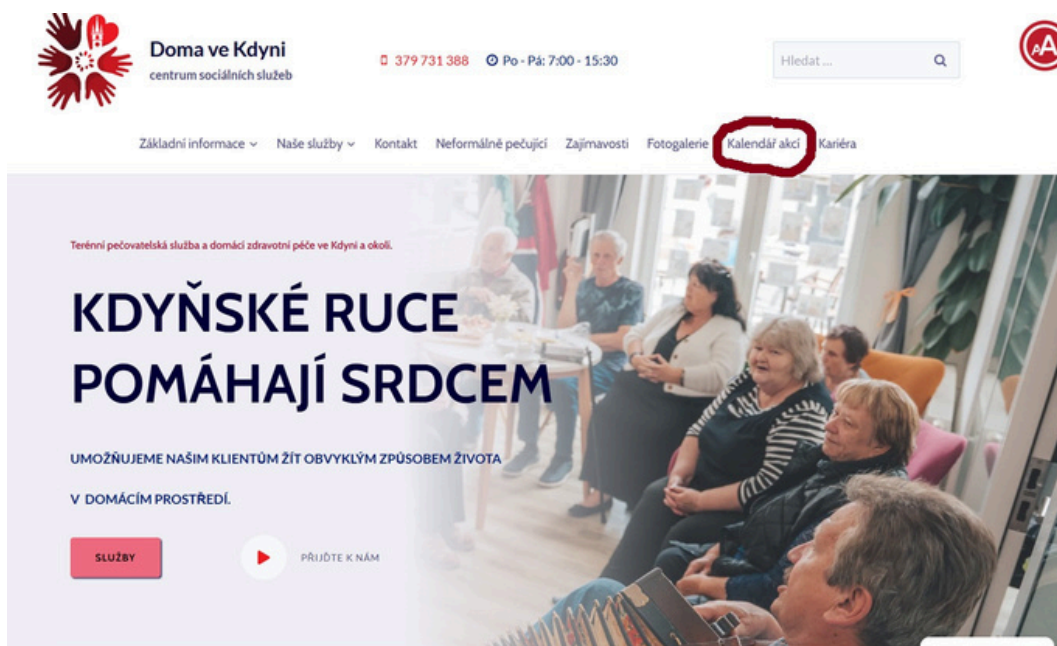
Již potřetí jsme se proto zúčastnili **Dne sociálních služeb v Domažlicích**, kde jsme přítomným návštěvníkům, ale i ostatním poskytovatelům sociálních služeb, představili naši pečovatelskou službu i zdravotní péči. Zájemcům jsme navíc měřili tlak a hladinu cukru v krvi.

Pravidelně se také účastníme **Komunitního plánování v Domažlicích**, kde s ostatními poskytovateli sociálních služeb sdílíme, jak to aktuálně v našich službách vypadá, co plánujeme, jaké máme vize apod.



PREZENTACE SLUŽEB

Pozvánky na akce, fotografie, novinky a všechno o nás najdete také již tradičně na našich sociálních sítích **Instagramu a Facebooku** a **webových stránkách**. A protože se naši prezentaci snažíme neustále zlepšovat, nově jsme v roce 2025 vytvořili sekci *Kalendář akcí*, kde najdete všechny naše plánované akce jako cvičení, tréninky paměti, Akademii vzdělaného seniora a mnoho dalšího.



21. září pondělí 14:00-15:30		Tréninky paměti s Karlou Trénink paměti pomáhá udržovat mozek v dobré kondici, podporuje pozornost, koncentraci i učení se novým informacím. Přijďte si paměť procvičt prostřednictvím praktických cvičení s lektorkou Karlou Burdovou. Vstup 50 Kč Více informací - plátek →
20. října úterý 14:00-15:00		Cvičení pro seniory s Ivanou Ivana Vavrochová Vás provede lehkým cvičením, při kterém protáhnete klouby, procvičíte jemnou motoriku a uvolníte tělo i mysl. Cvičení je vhodné i pro úplné začátečníky - lze cvičit vsedě na židli. Vstup 50 Kč Více informací - plátek →
30. října pátek 13:00-15:30		Skližen života Malička, básnička a arteterapeutka Lenka Kindelmannová nás provede světem barev. Společně se zamyslíme nad tím, co se nám v životě podařilo, co jsme zvládli a jaké pocity nám tyto hezké okamžiky přinesly. Výsledek si účastníci odnesou domů. Vstup 50 Kč Více informací - plátek →
24. listopadu úterý 14:00-15:00		Cvičení pro seniory s Ivanou Ivana Vavrochová Vás provede lehkým cvičením, při kterém protáhnete klouby, procvičíte jemnou motoriku a uvolníte tělo i mysl. Cvičení je vhodné i pro úplné začátečníky - lze cvičit vsedě na židli. Vstup 50 Kč Více informací - plátek →
30. listopadu pondělí 14:00-15:30		Tréninky paměti s Karlou Trénink paměti pomáhá udržovat mozek v dobré kondici, podporuje pozornost, koncentraci i učení se novým informacím. Přijďte si paměť procvičt prostřednictvím praktických cvičení s lektorkou Karlou Burdovou. Vstup 50 Kč Více informací - plátek →

NAŠE HOSPODAŘENÍ

Na naši činnost jsme v roce 2025 obdrželi z veřejných zdrojů tuto podporu:

- **dotace MPSV:** 5.704.561 Kč
(Podpora soc. služeb dle §101 zákona o sociálních službách, Plzeňský kraj)
- neinvestiční **příspěvek zřizovatele:** 3.000.000 Kč
- **příjmy od obcí:** 107.900 Kč

A dále:

- **příjmy z pronájmu:** 6.000 Kč
- **ostatní výnosy:** 4.350 Kč
- **úhrady za služby od klientů:** 858.141,50 Kč

CELKEM 9.680.953 Kč



NÁŠ TÝM

**DĚKUJEME VŠEM KOLEGYNÍM A KOLEGŮM, KTEŘÍ SE V ROCE 2025 PODÍLELI NA PÉČI O NAŠE KLIENTY
A NA ROZVOJI SLUŽBY.**

PŘÍMÁ PÉČE - PEČOVATELKY

Secká Sandra
Hilgartová Vendula
Jaklová Tereza
Kadlecová Edita
Milfortová Alena
Sokolová Anna
Vidmuchová Jevgenija
Volfová Dana
Linkešová Renata
Motyčáková Barbora
Miškovičová Dana

ZDRAVOTNÍ SESTRY A SOCIÁLNÍ PRACOVNICE

Meruňková Vladimíra
Müllerová Vladimíra
Šperlová Nikola
Kazdová Tereza



OSTATNÍ

Routová Lucie (ředitelka)
Vyhnalová Ivana (účetní)
Doksanský David (správa webu
a sociálních sítí)
Brigádníci: März Jiří,
Doksanská Ječná Veronika,
Ducháčková Jaroslava,
Pitáková Jitka, Singerová Marie,
Bendová Zuzana, Vaňková
Radka, Kovárová Šárka,
Routová Klára



MARKOVA 655, KDYNĚ 345 06
TEL. 379 731 388
SOCIALNI.PRACOVNIK@DOMAVEKDYNI.CZ
WWW.DOMAVEKDYNI.CZ

